

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

УТВЕРЖДАЮ
Директор

ЛФП

" 17 " июня 2026г.



МЕНЮ " 17 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	% Рацион
Завтрак							
Сразы "Школьные" с соусом	90	61,00	8,40	10,65	7,80	161,30	2.190.1г/г
Каша рисовая рассыпчатая	150	27,00	3,60	4,00	36,70	200,00	4.5.2г/г
Булочка "Домашняя"	50	8,00	3,60	5,70	27,10	175,00	6.11.2г/г
Кофейный напиток на молоке	200	16,00	3,00	2,20	18,50	106,00	3.31.1г/г
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2г/г
Фрукты	100	26,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.1г/г
Стоимость завтрака		143,00	21,16	23,20	113,15	756,20	
Обед:							
Огурцы свежие порционные	60	20,00	0,48	0,00	1,80	19,80	5.112.2г/г
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	27,00	14,10	9,10	14,10	199,00	1.1.2г/г
Запеканка картофельная с птицей	180	58,00	15,80	18,00	24,10	346,00	2.161.1г/г
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1г/г
Печенье (кондитерское изделие промыш. выпуска)	30	12,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1г/г
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2г/г
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2г/г
Стоимость обеда		132,00	36,77	31,23	96,65	850,00	
Стоимость питания в день		275,00	57,93	54,43	209,80	1606,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря
Хамитова Т.Т. *Хамитова*

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Л П О

" 17 " июня 2026г.

МЕНЮ " 17 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецел.
Завтрак:							
Зразы "Шкравные" с соусом	100	63,00	9,80	12,40	9,10	188,00	2.190.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	180	28,00	4,32	4,80	44,00	240,00	4.5.2Ш
Булочка "Домашняя "	50	8,00	3,60	5,70	27,10	175,00	6.11.2Ш
Крепкий напиток на молоке	200	16,00	3,00	2,20	18,50	106,00	3.31.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		121,00	23,6	25,43	116,36	797,80	
Обед:							
Овурцы свежие порционные	100	23,00	0,80	0,00	3,00	33,00	5.112.2Ш
Борщ из свежей капусты с картофелем	253	30,00	17,60	11,30	17,60	248,00	1.1.2Ш
Запеканка картофельная с птицей	180	59,00	15,80	18,00	24,10	346,00	2.161.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		129,00	39,61	30,13	87,46	828,80	
Стоимость питания в день		250,00	63,21	55,56	203,82	1626,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря:

Иванова А. М.

Иванов